

NYTÅRSANGST

Dyrlægens 10 gode råd

1. Tilstrækkelig med motion før "lydene" begynder.
2. Tag aldrig hunden med ud og se fyrværkeri.
3. Undgå selv at fyre af, herunder også bordbomber.
4. Lad aldrig dyret være alene hjemme. Resultatet kan resultere i alene-hjemme-angst.
5. Tag med dyret hen et roligere sted, eks. i sommerhus.
6. Sørg for et lokale med gardiner trukket for og lidt musik/radio.
7. Lav en hule hvor det kan krybe i sikkerhed.
8. Optræd roligt og behersket. Undgå at fare hen til vinduet hver gang du skal "se" hvad der foregår udenfor.
9. Undgå at "trøste" dyret - det kan forstærke angsten. Ønsker dyret kontakt, så gør det så normalt som muligt.
10. Vent med at fodre hunden til lidt i midnat, og giv den så al maden ud over stuegulvet, så den kan bruge noget tid på at indtage det.



DYREKLINIKKEN VIBY SJÆLLAND

Klinik for hudsygdomme hos kæledyr

Horsevænget 13 • 4130 Viby Sj.

70 25 40 60

I hele decembermåneden plages mange kæledyr af angst for lyd og lys fra fyrværkeri.

Symptomer

De fleste hunde har milde symptomer som rastløshed, uvilje til at færdes udenfor og gemmer sig bag møbler.

I slemme tilfælde begynder dyrene at tisse og have afføring indendørs, savler og puster meget, ryster, løber febrilsk rundt og vil ikke æde.

Typisk vil angst udvikle sig over tid såfremt du som ejer ikke griber fat i problemet i tide. Mange former for angst kan også forebygges men dette kræver ofte flere måneders træning.

Forebyggelse

Den mest benyttede metode at forebygge angst hos hunde er at "udsætte" hunden for det den er bange for i langsomt tilvænningstempo. Køb en CD på nettet med nytårslyde på. Afspil den herefter som angivet i vejledningen. Typisk kræver det

at du over en længere periode (måneder) øger tiden af afspilningen. På denne måde stiger dyrets "angst-tærskel".

Afhjælpning af angst

Der findes forskellige metoder til afhjælpning af angst.

Fysisk

Du kan med fordel lufte dyret i god tid inden støjen begynder. Herefter kan du lave et rum til det, hvor gardinerne er trukket for (forhindrer lysindtryk) og der er en lille hule, hvor det kan gemme sig (ex. under et bord/vattæppe). Lad en radio spille noget dæmpet musik/snak (dæmper lydindtrykkene).

Alternativ medicin

I gennem de seneste år har mange former for alternative behandlingsformer vundet indpas.

Feromoner som Adaptil/Feliway har en beroligende effekt på dyret. Fås som vaporizer, halsbånd og spray.

Bioaktive peptider som er udvundet af modermælk fra køer giver en beroligende effekt på hunde uden at gøre dem døsig. Disse stoffer findes i produktet Zylkene som er kapsler der er nemme at indgive.

SereneUm er et fodertilskud som nemt kan gives til hunde og katte, og som Zylkene virker det beroligende uden at have andre indvirkninger på dyret.

Medicinering

Efterhånden har dyrlægerne mindre og dårligere muligheder for at afhjælpe angsten medicinsk. Mange af de medicintyper som de fleste har benyttet er taget af markedet. De få psykofarmaka (stoffer der har indvirkning på hjernen) der findes

til dyr, skal som hovedregel påbegyndes 2-3 uger før effekt. Her på klinikken har vi brugt Clomicalm med god effekt, evt. suppleret med noget ekstra beroligende til selve nytårsaften. Produktet er i princippet et antidepressivt middel som virker rigtig godt sammen med lyd-CD'en.

Har du forventning om at dit kæledyr muligvis skal medicineres, skal du tage kontakt til os i god tid (ultimo november måned). I nogle tilfælde skal vi gennemgå dyrets fysiske helbredtstilstand ved klinisk undersøgelse og evt. blodprøve. Dette gør vi for at sikre os, at dit dyr ikke tager skade eller få væsentlige bivirkninger af medicinen.

